

Rodzinne Biegi Piastowa 2026

REGULAMIN CYKLU BIEGÓW

„Zamelduj się w Piastowie”

I. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i ogólnodostępnej formy aktywności fizycznej.
2. Zachęcanie mieszkańców Piastowa do regularnego uprawiania sportu oraz dbania o zdrowy styl życia.
3. Promocja Miasta Piastowa poprzez organizację całorocznego cyklu wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.
4. Integracja lokalnej społeczności oraz budowanie więzi międzypokoleniowych poprzez wspólną aktywność na świeżym powietrzu.
5. Kształtowanie nawyku systematycznej aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem cyklu biegów jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie oraz Miasto Piastów**.
2. Wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa.

III. TERMINY I CHARAKTERYSTYKA BIEGÓW – SEZON 2026

1. Bieg Walentynkowy – 15 lutego 2026 r.

Start: godz. 10:00

- Bieg Malucha – 1 okrążenie boiska
- U12 – 1 km
- U16 / OPEN – 2,5 km
- Marsz Nordic Walking – 2,5 km

2. Bieg Kobiet – 8 marca 2026 r.

Start: godz. 10:00

(dystanse jak wyżej)

3. Bieg w Piżamach – 12 kwietnia 2026 r.

Start: godz. 10:00

(dystanse jak wyżej)

4. Bieg Piastowa – 10 maja 2026 r.

Start: godz. 10:00
(dystanse jak wyżej)

5. Bieg „Letnia Forma” – 21 czerwca 2026 r.

Start: godz. 10:00
(dystanse jak wyżej)

6. Bieg „Piastowska Gonitwa” – 13 września 2026 r.

Start: godz. 10:00
(dystanse jak wyżej)

7. Bieg „Pamięci Powstańczej Warszawy 1944” – 4 października 2026 r.

Start: godz. 10:00

- OPEN – 8 km

 Mapy tras poszczególnych biegów publikowane będą każdorazowo w dniu wydarzenia na terenie MOSiR Piastów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu lub odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych. Informacje publikowane będą na stronie **mosir.piastow.pl** oraz profilu Facebook MOSiR Piastów.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA I KLASYFIKACJI

1. W sezonie 2026 obowiązują następujące kategorie wiekowe:
 - Bieg Malucha
 - Bieg U12 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2015 i młodszy)
 - Bieg U16 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2009–2014)
 - Bieg OPEN – kobiety i mężczyźni
 - Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni
2. Biegi na dystansach do 2,5 km mają charakter rekreacyjny.
3. W biegu na 8 km mogą startować osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat.
4. Osoby w wieku 16–17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego oraz jego obecności podczas wydarzenia.
5. Zabrania się udziału z wózkami, zwierzętami, na rowerach, hulajnogach oraz innych środkach transportu.

V. PUNKTACJA I KLASYFIKACJA GENERALNA

1. Punktacja przyznawana jest oddzielnie dla:

- dziewcząt i chłopców (U12, U16),
 - kobiet i mężczyzn (OPEN i Marsz Nordic Walking).
2. Punkty przyznawane są według kolejności miejsc:
 - 1 miejsce – 15 pkt
 - 2 miejsce – 12 pkt
 - 3 miejsce – 10 pkt
 - 4 miejsce – 9 pkt
 - 5–6 miejsce – 8 pkt
 - 7–8 miejsce – 7 pkt
 - 9–10 miejsce – 6 pkt
 - 11–12 miejsce – 5 pkt
 - 13–14 miejsce – 4 pkt
 - 15–16 miejsce – 3 pkt
 - 17–18 miejsce – 2 pkt
 - 19 i kolejne – 1 pkt
 3. Klasyfikacja generalna obejmuje:
 - a) dzieci i młodzież (U12, U16) – ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 1–3 km,
 - b) OPEN– ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 2,5-3 km oraz biegu finałowego na 8 km,
 - c) Marsz Nordic Walking – ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 2,5-3 km.
 4. O miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje suma zdobytych punktów.
 5. W przypadku równej liczby punktów decyduje lepszy wynik w ostatnim biegu cyklu.
 6. Aktualna klasyfikacja publikowana będzie na stronie **mosir.piaستow.pl**.

VI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za miejsca 1–3 w poszczególnych biegach przewidziane są medale (z wyłączeniem Biegu Malucha).
3. Nagrody można uzyskać w 3 kategoriach:
 1. Klasyfikacja Generalna,
 2. Nagroda dla aktywnych,
 3. Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika,
 4. Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły
4. Nagroda w **Klasyfikacji Generalnej** za miejsca 1-3
 - Bieg U12 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2015 i młodsi)
 - Bieg U16 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2009–2014)
 - Bieg OPEN – kobiety i mężczyźni
 - Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni

5. **Nagroda dla aktywnych *** - Uczestnicy cyklu otrzymują:

- **nagrodę główną** – za udział we wszystkich sześciu biegach,
- **nagrodę pocieszenia** – za udział w pięciu biegach.

*Nagroda dla aktywnych - dotyczy biegów: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg Letnia Forma, Bieg Piastowska Gonitwa.

6. **Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika** biegów do 3 km,
Fundatorem nagród w tej kategorii jest Stowarzyszenie "Możesz", Organizacja Pożytku Publicznego, która w Piastowie działa na rzecz dzieci, młodzieży i seniorów.

Dotyczy uczestników którzy wezmą udział we wszystkich sześciu biegów lub Marszu Nordic Walking tj.: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg Letnia Forma, Bieg Piastowska Gonitwa.

7. **Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły** – zasady konkursu w oddzielnym regulaminie

8. Rodzaj i wartość nagród uzależnione są od pozyskanych sponsorów i środków finansowych.

📌 **Uroczyste podsumowanie cyklu i wręczenie nagród: 4 października 2026 r.**

VII. ZAPISY I BIURO ZAWODÓW

1. Zapisy prowadzone są:

- elektronicznie przez stronę **ZapisyOnline.pl**,
- osobiście w dniu zawodów (w miarę dostępności miejsc).

2. Udział w biegach OPEN:

- 300 m, 1 km, 2,5-3 km – bezpłatnie,
- 8 km – opłata startowa 50 zł.

4. Biuro zawodów znajduje się na terenie MOSiR Piastów i czynne jest od godz. 9:00.

5. Numery startowe wydawane są do 10 minut przed startem danej kategorii.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
3. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Zawody odbywają się niezależnie od warunków atmosferycznych.
5. Skrócenie trasy lub podanie nieprawdziwych danych skutkuje dyskwalifikacją.
6. Reklamacje wyników należy zgłaszać mailowo w ciągu 48 godzin od publikacji.

7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników.

IX. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie jako Organizator przetwarza dane osobowe Uczestników w celu realizacji Biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z inspektorem ochrony danych we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących im na mocy rozporządzenia RODO pod adresem email: mosir.iod@piastow.pl Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane w materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności na stronie internetowej www.mosir.piastow.pl oraz w mediach społecznościowych MOSiR Piastów. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie www.mosir.piastow.pl.